

#audió#otorrinolaringologia

Sergi Estapé / @SergiEstape

Guarint l'oïda als nepalesos

SOLIDARITAT El terrassenc Joaquín Broto, otorrinolaringòleg, ha viscut una experiència al Nepal, on va fer 300 revisions

Anar al Nepal cada any per col·laborar en els projectes de l'ONG CITTA és un dels motius de la fundació de l'Associació Pont Solidari al Món. Enguany, l'expedició ha comptat amb la presència del terrassenc Joaquín Broto, especialista en otorrinolaringologia, que ha dut a terme una tasca important durant la seva estada. A través de la metgessa Neus Jové, presidenta d'aquesta associació, va conèixer l'associació i s'hi va implicar durant un mes, tractant les oïdes dels habitants de Kalthe, una població allunyada de la capital, Katmandú.

En principi els aconsellaven no anar-hi per tot el tema de la Covid i, explica Broto, "abans d'arribar a Kalthe, vam estar en un col·legi de la capital, la Nepal Ratna School". Allà van tractar principalment nens, però també adults. Els resultats de les 300 revisions van ser 60 taps retirats. Alma Millán, una infermera egarenca jubilada de l'ONG EDFON, està relacionada amb aquesta escola.

Després ja van poder anar a

l'hospital de Kalthe, on van portar alguns aparells per millorar les prestacions del centre, un per fer audiometries i altres relacionats amb l'oxigen.

A més de l'hospital, també van ser a altres quatre escoles. "Hem fet proves d'audió i altres coses" i afegeix que "una visita d'un otorrino no els l'havien feta mai", explica. Calcula que, en total, haurà fet durant el mes que ha estat a terres nepaleses sobre un miler de revisions de l'oïda, entre infants i adults. "Són gent molt pobre i la nostra intenció és anar-hi cada any" i muntar un petit servei d'otorrinolaringologia.

Comenta que aquell país "viu molt del turisme" i amb la pandèmia ho estan passant malament i, medicament, predomina la medicina privada, però en la majoria dels casos "no tenen diners" per poder-se-la costejar. Assenyala que "el trànsit és caòtic i les carreteres estan fatal i hi ha moltes esllavissades per culpa de les pluges i els tifons". Broto explica que



El doctor Broto atén un nen nepalès, ajudat per la doctora Jové

Durant un mes ha passat per un hospital de Kalthe i per algunes escoles

En total, ha fet revisions a un miler de persones, la majoria infants

"de l'hospital a la capital hi ha sis o set hores en cotxe" i traslladar un pacient per una urgència "és una mica dramàtic".

Taps de cera

Els taps de cera a les oïdes i algunes infeccions són les principals afecions, i també, en persones grans, la pèrdua auditiva.

En aquest sentit, estan en contacte amb empreses del sector per veure si poden enviar-hi especialistes. "També hem examinat collinats i no hem detectat massa problemes." El problema a les oïdes tan accentuat, segons Broto, és a causa "del tipus de pell que tenen,

però no els examina ningú ni els posen gotes. Són gent molt agrada i molt educada i treure un tap de cera a un nen d'aquí costa i allà ni es movien", assegura.

L'alimentació és molt limitada i diu que "em va sorprendre molt perquè mengen arròs i una crema de llenties que en diuen Dal Bath i no els treus d'aquí". Tenen moltes mancances alimentàries i "això es veu amb el creixement".

Per a Broto, aquesta ha estat "l'experiència de la meua vida i m'ha servit per relativitzar les coses i personalment m'ha anat molt bé".

El seu compromís ferm és anar-hi cada any.

#pandèmia #vacunacions

Redacció / @diarideterrassa

Les persones d'entre 40 i 49 anys ja poden rebre la tercera dosi

El departament de Salut va obrir ahir les cites per posar la dosi de reforç de la vacuna contra la Covid a les persones d'entre 40 i 49 anys, l'anomenada tercera dosi. Des de la setmana passada ja ho podien fer tots els majors de 50 anys o que haguessin estat vacunats amb AstraZeneca.

Per tal de demanar cita, cal fer-ho des del següent lloc web: vacuna-covid.catsalut.gencat.cat

Paral·lelament també es prioritza aquesta dosi de record a les persones de 50 anys o més, així

com als vacunats amb Astrazeneca i Janssen. En aquest sentit, la secretària de Salut Pública, Carmen Cabezas, va subratllar que "les dosis de record per a les persones que han rebut Pfizer o Moderna s'administren quan han passat 6 mesos d'haver completat la pauta, és a dir, de la segona dosi. I, si han rebut Janssen o Astrazeneca, passats 3 mesos".

La dosi de record augmenta la immunitat, l'allarga i ajuda a reduir el risc d'ingressar a l'hospital a causa de la Covid-19.

Fins ara s'han posat a Catalunya més de 13,5 milions de dosis de la vacuna contra el SARS-CoV-2, de les quals 1,8 milions han estat dosis addicionals.

La secretària de Salut Pública va demanar extremar la precaució de cara a la nit de Cap d'Any: "Voldria fer una crida a vacunar-se i a complir les mesures generals de prevenció. Caldria limitar les interaccions socials, reduir el nombre de bombolles i evitar els espais amb aglomeracions, especialment si són tancats".



La tercera dosi ja està a l'abast de més franges d'edat / ALBERTO TALLÓN